Memo des principales huiles essentielles pour le menage

Précautions pour l'utilisation des huiles essentielles Les huiles essentielles sont des médicaments et non des parfums. Elles possèdent des principes actifs très puissants. Elles sont donc à utiliser avec modération et précaution.

	Duonuiátáa no la mánaca
Huiles essentielles	Propriétés pour le ménage
Citron (Citrus limon)	Antibactérien, antiseptique, antiviral
Pin sylvestre (Pinus sylvestris)	Haut pouvoir antiseptique
Eucalyptus (Eucalyptus radiata, Eucalyptus globulus)	Antiseptique, antiviral, antibactérien
Sapin (Abies balsamea)	Antiseptique
Menthe poivrée (Mentha Piperita)	Antiseptique
Lavande aspic (Lavandula spica ou Latifolia cineolifera)	Antiseptique, bactéricide, antiviral, antimite
Artillerie lourde	
Tea tree (Melaleuca alternifolia)	Antibactérien puissant à large spectre d'action +++ Fongicide ++ Parasiticide ++ Antiviral ++
Cannelle (Cinnamomum cassia ou Cinnamomum verum)	Antiseptique Antibactérien très puissant à très large spectre d'action ++++ Antivirale +++ Fongicide +++ Parasiticide ++++. Ne pas en mettre beaucoup, odeur très forte!
Thym (Thymus vulgaris)	Antiseptique, antiviral, antibactérien puissant.
Girofle (Eugenia caryophyllus)	Antibactérien très puissant à large spectre d'action +++ Fongicide +++ Parasiticide +++ Antivirale +++

Produit multi-usage

Pour un pulvérisateur de 500 mL

Ingrédients : 150 mL de vinaigre blanc ou 15g d'acide citrique dilué dans 150 mL d'eau – 300 mL d'eau – 1 c à c de savon de Marseille

- Faire fondre le savon de marseille dans un peu d'eau.
- Laisser refroidir.
- Dans un pulvérisateur, mettre le savon de Marseille.
- Ajouter le vinaigre blanc.
- Compléter avec de l'eau.

Le savon de Marseille peut être remplacé par 1 c à c de savon noir liquide ou de produit vaisselle. À pulvériser directement sur vos surfaces.



Produit destructeur dodeur

Pour un pulvérisateur de 500 mL

Ingrédients : 450 mL d'eau – 30 g de bicarbonate de soude – 10 gouttes d'huiles essentielles – alcool modifié à 70°

- Faire fondre le bicarbonate dans un peu d'eau.
- Laisser refroidir.
- Diluer les huiles essentielles dans 1 c à c d'alcool.
- Dans un pulvérisateur, mélanger le bicarbonate, les huiles essentielles et compléter avec le reste d'eau.

Vaporiser sur les tissus, canapé, tapis, rideaux, etc... et laisser sécher.



Gel WC

Ingrédients: 250 mL de vinaigre ou 25 g d'acide citrique dilué dans 250 mL d'eau – 300 mL d'eau

- 3 c à s de fécule 25 gouttes d'huiles essentielles
 alcool modifié à 70°
 - Mélanger la fécule et l'eau et faire chauffer jusqu'à épaississement.
 - Laisser refroidir.
 - Rajouter le vinaigre et mélanger.
 - Diluer les huiles essentielles dans 1 c à c d'alcool et rajouter au mélange.
 - Mettre dans un ancien flacon de produit wc coudé.



Produit vaisselle, main

Ingrédients: 800 mL d'eau - 80 g de savon de Marseille

- 1 c à s de cristaux de soude
- 1 c à s de bicarbonate de soude
- Faire fondre le savon de Marseille dans la moitié de l'eau.
- Laisser refroidir.
- Ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude, compléter avec le reste de l'eau et mélanger.
- Laisser reposer plusieurs heures. Le mélange s'épaissit.
- Mélanger énergiquement.
- Mettre dans une bouteille vide/un pot/etc.

Le savon de Marseille peut être remplacé par 50g de savon de Marseille + 1 c à s de savon noir ou par 3 c à s de savon noir.

